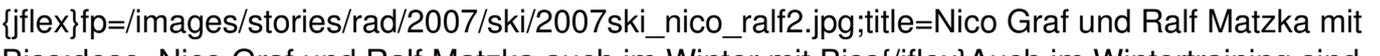


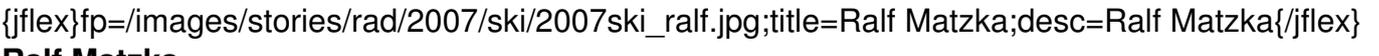
## Wintertraining: Nico Graf und Ralf Matzka mit dem richtigen Biss

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 18. November 2007 um 14:23 Uhr

---

 Auch im Wintertraining sind die Jung-Profis [Nico Graf](#) und **Ralf Matzka** mit Biss bei der Sache. Auf der hervorragend gespurten Loipe bei der Martinskapelle waren die beiden StraßenradSPORTler drei Stunden auf den Langlaufskiern unterwegs.

 **Ralf Matzka**

vom RV Deißlingen, der in diesem Jahr drei Deutsche Titel auf der Bahn holte und letzte Woche beim Sechstagerennen in München im Nachwuchswettbewerb noch auf Rang vier fuhr, ist derzeit mit Trainingspartner

[Nico Graf](#)

vom

[Radsportverein 1906 Schwenningen](#)

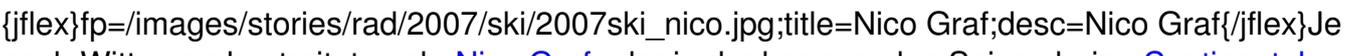
beim Grundlagentraining auf den Langlaufskiern unterwegs. Im kommenden Jahr wird

**Ralf Matzka**

als Jung-Profi beim

[Continental Team Ista](#)

an den Start gehen.

 Je nach Witterung bestreitet auch [Nico Graf](#), der in der kommenden Saison beim [Continental Team Atlas Romer's Hausbauwerkerei](#)

antreten wird, ein unterschiedliches Winter-Trainingsprogramm. Mit Trainingspartner

**Ralf Matzka**

hat er heute ein dreistündiges Schneetraining auf der

[Martinskapelle](#)

bei

[Furtwangen](#)

absolviert.